

FROTIS VAGINAL

1. Paciente con previo aseo general.
2. Por lo menos 3 días antes, el paciente no debe someterse a tratamientos con óvulos, duchas vaginales, etc.
3. Evitar mínimo 48 horas antes del examen tener relaciones sexuales.
4. No presentar sangrado vaginal al momento del examen, de lo contrario informe al personal de enfermería.
5. Pacientes pediátricas, sin baño en zona genital, el flujo se toma muy externo.

FROTIS URETRAL

1. No haberse realizado lavado en los genitales, no aplicar ningún tipo de sustancia tópica
2. Se recomienda, no haber orinado más o menos 1 hora antes ya que puede arrastrar la muestra que se encuentra en el conducto

FROTIS FARINGEO

1. Estar en completo ayuno
2. No debe cepillarse los dientes
3. No hacer gárgaras ni usar enjuague bucal antes del examen.

CULTIVO DE GERMENES COMUNES EN LA PIEL, CUERO CABELLUDO, HERIDAS

1. No realizar baño, limpieza o curación del área afectada
2. Evitar cremas y soluciones o lociones de cualquier clase 12 horas antes del cultivo.
3. Comunicar al laboratorio si está tomando antibiótico u otro medicamento.

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

1. El paciente por 2 o 3 días, no debe ingerir carnes rojas, coliflor, brócoli, uvas, manzana, bananos, alcohol.
2. Medicamentos como aspirina

COROLOGICO

1. No requiere ayuno
2. El paciente debe recoger la muestra de la materia fecal, en un recolector estéril totalmente sellado, debe ser entregado en el laboratorio
3. En bebés se debe colocar el pañal desechable por la parte plástica, recoger de ahí la muestra evitando pérdida de líquido, depositarlo en el recolector de materia fecal.

VHP

1. No debe estar menstruando.
2. No aplicarse cremas o supositorios.
3. No realizar enemas 24 horas antes.
4. La higiene personal no debe cambiar.
5. Retención urinaria mínima de tres horas.

resultadoslaboratorio@hci.gov.co

(602) 7733949 ext 283

CRA 1 No 4A 142 Este AV Panamericana Norte


Horario de atención

Toma de muestras lunes a viernes

7:00am a 9:00am

Sábados 8:00am 10:00am



	INSTRUCTIVO PREPARACIÓN PARA TOMA DE EXÁMENES - LABORATORIO CLINICO	IN - 0001		
		Versión: 5	Vigencia: 29/05/2025	Revisión: 29/05/2025

INSTRUCTIVO PREPARACION PARA TOMA DE EXAMENES

LABORATORIO CLINICO



HOSPITAL CIVIL DE IPIALES
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

TOMA DE MUESTRAS SANGUÍNEAS

1. Mantener dieta habitual.
2. Si el examen lo exige, realizar ayuno de 10 a 12 hora
3. Suministrar información de medicamentos, diagnóstico, síntomas, si es control o primera vez que acude a laboratorio
4. Suspender bebidas alcohólicas 48 horas antes de la toma de exámenes
5. No trasnochar o realizar ejercicio antes de la prueba.

ANTIGENO DE PROSTATA

1. Evitar relaciones sexuales y masaje prostático 2 días antes de tomarse la muestra.
2. Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días como mínimo para el examen.

PROLACTINA

1. Ayuno de 12 horas.
2. No tener relaciones sexuales 48 horas anteriores a la toma de la muestra.
3. La muestra debe ser tomada en el laboratorio 2 horas después de que usted se haya despertado
4. Informar el día del ciclo menstrual en el que se encuentra, medicamentos y método de planificación
5. Evitar manipulación de senos.

CORTISOL AM, PM:

1. Ayuno de 10-12 horas
2. La muestra de la mañana se debe tomar en ayunas a la 8am y la muestra pm tomar 4pm

NIVELES DE HORMONAS

T4, T4L, T3, T3L

1. Ayuno de 10 a 12 horas
2. Suministrar información de medicamentos, diagnóstico, síntomas.

3. No debe haber tomado levotiroxina, el día de la toma de muestra.

PARCIAL DE ORINA / UROCULTIVO

1. La primera orina de la mañana.
2. Lavarse las manos antes y después de recoger la muestra.
3. Realice aseo genital con agua y jabón.
4. Utilice frasco estéril tapa de rosca.
5. Empiece a orinar y descarte la primera parte del chorro, recoja la orina hasta llenar la mitad del frasco. Descarte la última parte de la orina.
6. No recoja la muestra durante el periodo menstrual (en caso de las mujeres) espere de 4 a 6 días.

ORINA DE 24 HORAS

1. Preparación: Obtén un recipiente especial
2. para la recolección de orina de 24 horas.
3. Inicio de la recolección: Desecha la primera orina de la mañana y anota la hora. Esta será la hora de inicio de la recolección.
4. Recoge toda la orina emitida en las siguientes 24 horas en el recipiente. Mantén el recipiente refrigerado durante todo el proceso de recolección.
5. Orina por última vez 24 horas después de la hora de inicio de la recolección.
6. Entregue el recipiente con la orina al laboratorio

CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA / GLICEMIA PRE Y POSTEST DE O'SULLIVAN

1. Ayuno 10 A 12 horas.
2. No ingiera alcohol el día anterior.
3. No haga ejercicio antes de la prueba. Si ha tenido fiebre sugerimos posponer la prueba.
4. De acuerdo con la solicitud usted deberá permanecer en el laboratorio 2, 3,4 o 5 horas.
5. Le tomarán una muestra en ayunas y luego

ingerirá una carga de glucosa.

6. La auxiliar le informará el horario en que se debe tomar las muestras.
7. Se recomienda total reposo y no ausentarse del laboratorio.

BK O BACILOSCOPIA

1. Para recolectar las muestras encontrarse en ayunas para evitar partículas de alimentos.
2. Antes de recoger la muestra, debe realizar previamente cepillado de dientes (no usar enjuague bucal o soluciones antisépticas)
3. La muestra debe recogerse en casa, en un lugar con suficiente ventilación (terracea o patio) no se debe hacer en lugares cerrados
4. Para recoger correctamente la muestra es necesario toser profundamente llenando los pulmones de aire tanto como sea posible (retener el aire un momento) depositar la muestra en el recipiente.
5. Cerrar el frasco inmediatamente se haya recolectado.

